



# DOTT.SSA CRISTIANA RENDE

## PSICOLOGA DOCENTE FORMATRICE HR RECRUITER

 cristianarende@virgilio.it

 (+39) 347 0791136

### BREVE PRESENTAZIONE:

Sono Psicologa dell'Educazione, Esperta in DSA e Plusdotazione cognitiva. Da anni accompagno bambini, ragazzi e adulti con disturbi del neurosviluppo – DSA, ADHD, DOP e Disabilità intellettiva – integrando competenze psicopedagogiche, esperienza didattica e una profonda attenzione al benessere psicofisico.

Come docente formatrice nei corsi GOL della Regione Lazio per OEPAC, OSS e OAS, progetto percorsi formativi orientati all'inclusione e alla valorizzazione delle potenzialità individuali.

Facilitatrice Mindfulness e Mindfulness Teacher promuovo produttività consapevole e sviluppo dell'intelligenza emotiva, con una visione olistica delle dinamiche aziendali.

Mi occupo di selezione del personale, con un approccio integrato tra psicologia, valutazione e sviluppo delle competenze.

Scrivo articoli sul benessere psicofisico e realizzo eventi su Intelligenza Emotiva e Mindfulness convinta che la consapevolezza di sé sia il primo passo verso equilibrio, crescita e realizzazione personale e professionale

### FORMAZIONE

#### **Mindfulness Advanced Teacher**

Mindfulness Educators

ago 2025 - dic 2025

#### **APC LEARNING TUTOR**

(Corso Alta Formazione

in Plusdotazione intellettiva)

For&Psy gen 2024

#### **Abilitazione valutazione e diagnosi DSA**

Corso Alta Formazione sanitaria

Giugno 2023

#### **ESPERTA DSA**

Associazione M.A.R.E.L.

2015

#### **Master Gestione Risorse Umane**

Midiform Srl

2006

#### **Iscrizione Albo Psicologi - Regione Lazio**

Università degli studi la Sapienza di Roma

Maggio 2005

#### **Laurea in psicologia dell'Educazione**

Università Pontificia Salesiana

set 2001

### ESPERIENZE PROFESSIONALI

#### **Docente nella Formazione professionale, Qualifica Group Formazione & Lavoro**

Ottobre 2024 Marzo 2026

#### **HR Manager Junior, Ikigai srl**

gen 2025 - mar 2025

#### **Psicologa, Studio privato (Part time), Roma**

settembre 2013 - novembre 2025

#### **Psicologa, Studio privato (Part time), Prato (PO)**

2003 - 2006

#### **Educatrice Asilo Nido, Asilo Nido Giocolandia, Roma**

Educatrice Asilo Nido sezioni PICCOLI, MEDI E GRANDI

#### **Tirocinante Psicologa, FIL FORMAZIONE E LAVORO CENTRO IMPIEGO -**

**(Part time), Prato (PO)**

mar 2002 - set 2002

#### **Tirocinante Psicologa, Centro Studi e applicazione Psicologia Sistemico-Relazionale, Prato (PO)**

mar 2002 - set 2002