



DOTT.SSA IVANA MALTESE

PSICOLOGA, PSICOTERAPEUTA



ivanamaltesepiscologia@gmail.com



(+39) 393 5067966



Via Cesare Beccaria, 2, 00013, Fonte Nuova, (RM)

BREVE PRESENTAZIONE:

Sono una Psicoterapeuta specializzata in Terapia Cognitivo-Comportamentale e Neuropsicologia. Nel mio lavoro aiuto i pazienti (bambini, adolescenti e adulti) a identificare e modificare schemi di pensiero e di comportamento che generano sofferenza. Mi piace offrire stimoli che siano creativi ed individualizzati. Il mio approccio è pratico e collaborativo: utilizzo diverse tecniche, come la Schema Therapy o la Mindfulness, e strumenti concreti che permettano di gestire meglio le emozioni e migliorare la qualità di vita. Mi occupo di ansia, attacchi di panico, problematiche relazionali, disturbo ossessivo compulsivo, difficoltà alimentari, adhd, potenziamento cognitivo, sostegno alla genitorialità'.

FORMAZIONE

Psicoterapeuta ad indirizzo Cognitivo Neuropsicologico Integrato

Istituto Santa Chiara

15/12/2018 – 26/11/2022 Roma

Master di II livello in Neuropsicologia clinica

Istituto Skinner e Università Europea di Roma

17/01/2016 – 19/04/2017 Roma

Abilitazione all'esercizio della professione di Psicologo

Ordine degli psicologi del Lazio

16/03/2015 Roma

Laurea magistrale

Università degli studi la Sapienza di Roma

09/2010 – 07/2013 Roma

Laurea Triennale

Università degli studi la Sapienza di Roma

10/2007 – 07/2010 Roma

ESPERIENZE PROFESSIONALI

Psicoterapeuta - Studio Privato

2019-attuale

Psicologa - Gruppo INI Villa Alba

30/01/2021 – 21/11/2023

Psicologa scolastica - AISS, Società Cooperativa Sociale Onlus presso Istituto Comprensivo Statale - eSpazia

09/2018 – 06/2019

Assistente Educativo Culturale (AEC) - AISS, Società Cooperativa Sociale Onlus presso Istituto Comprensivo Statale -eSpazia

09/2017 – 10/2020

Operatore di Training Autogeno e Tecniche di Rilassamento

L'Angolo di Amelie

05/10/2014 – 24/11/2017

Operatrice di sostegno

Folias Cooperativa Sociale

05/06/2012 – 08/08/2012