

DOTT.SSA CLAUDIA DE VITA

PSICOLOGA PSICOTERAPEUTA

claudiadevita@icloud.com

328 3379315

Via Vincenzo Cuoco 16/B , 00013 , Fonte Nuova (RM)

BREVE PRESENTAZIONE:

Psicologa psicoterapeuta specialista in terapia breve strategica, svolgo attività clinica rivolta ad adulti e adolescenti, offrendo percorsi di supporto psicologico e psicoterapia orientati al benessere e al cambiamento concreto della persona.
Ho maturato una pluriennale esperienza nel trattamento dei disturbi d'ansia, fobici, degli attacchi di panico e del disturbo ossessivo-compulsivo, accompagnando i pazienti nel superamento delle difficoltà emotive e relazionali attraverso interventi mirati ed efficaci.
Specializzata in terapia breve strategica, utilizzo metodologie orientate alla risoluzione del problema, con l'obiettivo di favorire un cambiamento rapido, concreto e duraturo.
Possiedo inoltre una formazione specifica in psicologia giuridica e un master in criminologia, competenze che arricchiscono la comprensione delle dinamiche comportamentali, relazionali e traumatiche nei diversi contesti di vita.
Mi occupo dell'elaborazione dei traumi psicologici attraverso il metodo EMDR (Eye Movement Desensitization and Reprocessing), approccio riconosciuto a livello scientifico per il trattamento di esperienze traumatiche, lutti, eventi stressanti e difficoltà emotive persistenti.
Nel lavoro clinico integro professionalità, sensibilità e aggiornamento continuo, ponendo particolare attenzione alla valorizzazione delle risorse personali e al raggiungimento di un equilibrio psicologico stabile e consapevole.
Ricevo in studio e online, garantendo uno spazio accogliente, riservato e orientato alla cura della persona in tutte le fasi del percorso terapeutico.

FORMAZIONE

Psicoterapeuta
Centro di Terapia Breve Strategica
05/02/2018 Arezzo

Laurea in psicologia
Università degli studi la Sapienza di Roma
14/07/2014 Roma

ESPERIENZE PROFESSIONALI

CONSULENTE TECNICO D'UFFICIO – TRIBUNALE DI TIVOLI
–03/01/2021–02/12/2024 – TIVOLI (RM), ITALIA

PSICOLOGO AREA MINORI – SERVIZIO SOCIALE PROFESSIONALE DISTRETTUALE
MONTEROTONDO, MENTANA, FONTE NUOVA
– 03/04/2023 – 20/05/2026 –

ESPERTO EX.ART 80 – MINISTERO DI GIUSTIZIA
–02/03/2020–29/12/2022–REGGIO EMILIA

GIUDICE ONORARIO – TRIBUNALE DI SORVEGLIANZA
–07/02/2022–01/03/2023 – L'AQUILA

PSICOTERAPEUTA ADOLESCENTI E ADULTI – LIBERO PROFESSIONISTA
–05/02/2018 – Attuale – FONTE NUOVA (RM)

CURRICULUM VITAE COMPLETO